

## Aktivitätsangebot der Seerose

| Wöchentlich                        | Aktivität                                                                                                                                          | Verantwortlich                      | Wo                          |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| Montag<br>Vormittag                | Bewegung am Tisch                                                                                                                                  | Moni, Martina, Cornelia             | Mehrzweckraum               |
| Je nach<br>Bedarf                  | Rüstgruppe                                                                                                                                         | Küche<br>Tagesverantwortung         | Speisesaal                  |
| Mittwoch<br>Vormittag              | Einzelaktivierung<br>(Biografie Gespräche / Spaziergänge /<br>Lauftraining / Handbäder mit Angebot<br>Massage und Maniküre / Backen und<br>Kochen) | Petra, Moni, Martina                | BW Zimmer                   |
| 2. und 4.<br>Mittwoch<br>18:00 Uhr | Gottesdienst<br>Siehe Pfarrblatt                                                                                                                   | Tagesverantwortung                  | Mehrzweckraum               |
| Donnerstag<br>Vormittag            | Atelier<br>Kleingruppenaktivierung                                                                                                                 | Petra, Moni, Martina                | Mehrzweckraum<br>Speisesaal |
| Donnerstag<br>Nachmittag           | Spazieren,<br>Wäschebearbeitung<br>je nach Witterung                                                                                               | Tagesverantwortung<br>Spazierfrauen | Im Freien                   |
| Freitag<br>Vormittag               | Turnen                                                                                                                                             | Petra, Moni, Martina,<br>Cornelia   | Mehrzweckraum               |
| Samstag<br>18:00 Uhr               | Gottesdienst<br>Siehe Pfarrblatt                                                                                                                   | Tagesverantwortung                  | Mehrzweckraum               |

| Monatlich                                                   | Aktivität                    | Verantwortlich                 | Wo            |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------|
| 1x Montag-<br>Nachmittag<br>Daten sind an der<br>Infowand   | Singen 14.30 – 15.30 Uhr     | Heimleitung                    | Speisesaal    |
| 1x Mittwoch-<br>Nachmittag<br>Daten sind an der<br>Infowand | Jassen 13.30 – 16.30 Uhr     | Tagesverantwortung<br>Dienst 5 | Speisesaal    |
| Je nach<br>Bedarf                                           | Kochen<br>für 2-3 Bewohnende | Fredi Lang                     | Seerosenstube |